

Personalrestaurant Fricktalerhof - DSM Sisseln

Montag, 18. November	Dienstag, 19. November	Mittwoch, 20. November	Donnerstag, 21. November	Freitag, 22. November
SUPPE Tagessuppe	SUPPE Tagessuppe	SUPPE Tagessuppe	SUPPE Tagessuppe	SUPPE Tagessuppe
2.00	2.00	2.00	2.00	2.00
DAILY MENU 1	DAILY MENU 1	DAILY MENU 1  Smart Eating - Alpenküche	DAILY MENU 1  Smart Eating - Alpenküche	DAILY MENU 1 
Gnocchi Ricotta- Eierschwämmli- Sauce Confierte Cherrytomaten Tagesgemüse	Rösti mit Waldpilzragout überbacken mit Appenzeller Käse Spiegelei Tagesgemüse	Gebackene Kürbiswürfel Kartoffelstampf mit Erbsen Bourguignon mit Edelpilzen Petersilie Erbsen-Kartoffel- Stampf	Gebackenes Zanderfilet aus dem Ofen mit Nüsslisalat- Pesto Safran-Buchweizen Marinierter Nüsslisalat Safran-Buchweizen Marinierter Nüsslisalat	Bami Goreng Indonesisches Nudelgericht mit Tofu, Gemüse, Sojasauce und Sambal Oelek
ca. 680.2 kcal	ca. 680.5 kcal	ca. 586.3 kcal	ca. 784.3 kcal / Zander: Estland	ca. 599.9 kcal
INT CHF 7.00 / EXT CHF 12.00	INT CHF 7.00 / EXT CHF 12.00	INT CHF 7.00 / EXT CHF 12.00	INT CHF 7.00 / EXT CHF 12.00	INT CHF 7.00 / EXT CHF 12.00
DAILY MENU 2	DAILY MENU 2  Smart Eating - Alpenküche	DAILY MENU 2	DAILY MENU 2	DAILY MENU 2
Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Paprikasauce mit Champignons und Essigurken Pilaw-Reis Blumenkohl	Herbstgemüse mit Rosenkohl Hirschbraten mit Schmorsauce und Bramata- Polenta Herbstgemüse mit Rosenkohl Bramata-Polenta	Pouletbrust in Panko-Panade Tomatensauce Spaghetti Broccoli	Schweins- Chämibraten Pommery- Senfrahmsauce Kartoffelstampf Ofen-Rüebli	Schweinschulter Elsässer Art mit Crème fraîche, Speck, Käse und Röstzwiebeln Pommes frites Rosenkohl
ca. 622.0 kcal / Rind: Schweiz	ca. 855.9 kcal / Hirsch: Österreich	ca. 781.0 kcal / Poulet: Schweiz	ca. 735.8 kcal / Schwein: Schweiz	ca. 944.7 kcal / Schwein: Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz
INT CHF 8.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 8.50 / EXT CHF 13.50
BUFFET Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	BUFFET Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	BUFFET Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	BUFFET Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	BUFFET Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings
Teller klein CHF 7.00 / Teller gross CHF 8.50	Teller klein CHF 7.00 / Teller gross CHF 8.50	Teller klein CHF 7.00 / Teller gross CHF 8.50	Teller klein CHF 7.00 / Teller gross CHF 8.50	Teller klein CHF 7.00 / Teller gross CHF 8.50
DESSERT Tagesdessert	DESSERT Tagesdessert	DESSERT Tagesdessert	DESSERT Tagesdessert	DESSERT Tagesdessert
1.50	1.50	1.50	1.50	1.50

Die Menüs sind inklusive Tagessuppe oder Tagessalat oder Frucht oder Tagesdessert
Alle Preise in CHF inkl. der gesetzlichen MwSt. / INT = interne, EXT = externe Gäste

Öffnungszeiten:

Restaurant: 10.00 bis 13.15 Uhr / Cafeteria: 10.00 Uhr bis 13.45 Uhr